

1. Que se passe-t-il quand un silence apparaît ?
2. Comment réagit le cerveau en présence de silences ?
3. Si vous recommencez le précédent exercice en rajoutant les silences, comment cela se passe-t-il ?
4. Que vous apporte de mettre des silences dans la conversation, qu'est-ce que cela permet ?

Envoyez vos réflexions à Phiformations@gmail.com

Ces questions sont là pour vous donner une base de réflexion.