

P.N.L. INITIATION

(PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE)

Formations et thérapies brèves

Hypnose, DMO et PNL

(Certifié NLPEA)

PRESENTATION

Nous avons tous un cerveau et un corps, cependant **nous avons différentes façons de réagir, de communiquer et de comprendre.**

Nos comportements dépendent de la programmation de notre cerveau, de la même façon qu'un ordinateur.

La PNL est un outil de **développement personnel** principalement basé sur l'observation et les expériences. Elle nous permet de comprendre le fonctionnement du cerveau et d'améliorer nos interactions, tout en apprenant à nous connaître nous-mêmes.

CONTACT

 687 87.32.57

 PHI FORMATIONS

 phiformations@gmail.com

 ised.solutions (site web)

EN SAVOIR PLUS

Cette formation vous permettra de:

Vous apprendrez des techniques qui permettent de changer des états émotionnels, de définir des objectifs réalisables, de se reconnecter à ses ressources, et d'une manière un peu plus générale, mettre en œuvre des outils de communication efficaces et rapide.

Toutes les **formations de management, de gestion de conflit, de gestion de projet**, sont basées sur des principes de la PNL.

Cette formation vous permettra au travers d'exercices pratiques de découvrir des outils concrets **que vous pourrez mettre en application immédiatement.**

Elle vous permettra d'avoir un autre regard sur ce qui vous entoure, plus de détachement lors de certaines situations, et une position confortable qui vous permettra de prendre les bonnes décisions, en évitant les conflits.

Cette formation est un pas en avant qui vous permettra de vous libérer de certaines croyances et de prendre conscience de vos compétences et de vos valeurs.

Cette formation se fait soit en présentiel, soit en E-learning. Elle est équivalente à une formation en présentiel de 40 heures. Elle contient une cinquantaine de vidéos de cours ou de démonstrations techniques.

Cette formation est nécessaire pour commencer le cursus de praticien en PNL.

PROGRAMME

L'histoire de la PNL

Le V.A.K.O.G.

Le cercle d'excellence

Les présupposés de la PNL

Les ancrages

Les mots à éviter

Les canaux de communication

Le mouvement des yeux

L'utilisation de la négation dans le langage et son effet.

Le principe de l'intention positive

L'effet de la négation

Le rapport en PNL

La stratégie du doute

Les positions perceptuelles

Définir un objectif

Le conscient et l'inconscient
Annuler des ancrages négatifs

Les gains secondaires

Les représentations internes

L'association/ la dissociation

La stratégie de Walt Disney

INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Un manuel au format PDF est fourni, ainsi qu'un accès gracieux au module E-learning pendant 1 an.

Cette formation est constituée de 80% de pratique et 20% de théorie.

Cette formation ouvre à la délivrance d'une attestation de formation, nécessaire pour continuer le cursus de Praticien en PNL.

Cette formation est disponible en E-learning ou en présentiel.