

1. Ecrivez une vingtaine de phrases sensorielles .
2. Testez les sur vous-même.
3. Est-ce que le fait de les prononcer vous a permis d'entrer en contact avec les sens concernés par les affirmations ?

Envoyez vos réflexions à Phiformations@gmail.com

Ces questions sont là pour vous donner une base de réflexion.