

Les métaphores.

1 Créez une métaphore pour une personne de votre entourage .Dans la semaine qui suit, observez quels changements se sont mis en place.

2. Créez une métaphore pour vous-même sur un problème qui vous tient à cœur. Testez-la.

3. Comment avez-vous expérimenté cet exercice ?

Quelles difficultés avez-vous rencontré ?

Envoyez vos réflexions à [Phiformations@gmail.com](mailto:Phiformations@gmail.com)

Ces questions sont là pour vous donner une base de réflexion.